



岡田 コミュニティだより

第64号

発行者：岡田コミュニティ 編集：文化・広報部
丸亀市綾歌町岡田下 岡田コミュニティセンター 電話86-3001
ホームページ <http://okada-community.main.jp/index.html>



岡田ふれあい広場 夏のイルミネーション

毎年、開催している「おかだKirara夏まつり」が、新型コロナウイルス感染症の影響を受け二年連続で中止となり、生活の中でも様々な制限や我慢の日々が続いています。
岡田コミュニティでは何か皆さんが元気の出る企画をと、こども未来部と岡田小学校PTAが中心となり、岡田ふれあい広場をLEDの明かりで飾りました。通りすがりや、夜の散歩、ご家族と一緒に、皆さんから心が明るくなった、楽しんだよとのお声をたくさんいただきました。まだまだ感染症の収束は見えず、試行錯誤しながらの活動になりますが、地域の皆様のご協力をよろしく願っています。

岡田コミュニティの
すがた

人口 4,150人
世帯数 1,517世帯
(令和3年9月1日現在)

イルミネーションの設置作業に汗を流しました

わたしの一番「空いろいろ」

空はいつもおもしろい表情を見せます。見飽きることはありません。時には自然のいたづらかと思わせられることも。そんな空の写真を2枚紹介します。



(左) 黒い雲が南から北へと広がり、岡田、飯山から讃岐富士まで飲み込みそうです。さあ、大変、急いで家に入らなくてはと慌てたのですが、このあと雨は降りませんでした。撮影は2020年9月上旬



(右) 夏の太陽はまだまだ高い午後6時前、西日を集中的に受けてオレンジ色に染まった雲が見えました。北東方面のどこかで火山が噴煙をあげているような不思議な光景でした。撮影は今年7月下旬
(撮影者 岡田東 G&S)

身のまわりのことで、ちょっぴり感動した、他の人にも知らせたいなどと思われることがありましたら、ぜひ、コミュニティセンターまでお知らせください。

駐在所だより

過去五年間の交通事故死者数を月別に比較すると、「十月」が最も多く、夏から秋にかけて増加する傾向にあります。特にこれからの時期は暗くなる時間が徐々に早くなるため、夜間に道路を横断する歩行者が自動車に跳ねられるといった交通事故が多く発生しています。
交通事故を起こさないため、被害に遭わないため、安全運転・安全行動に努めましょう。



地域の暮らし 一本木駒止地蔵



一本木西東自治会では毎年8月23日に地蔵盆を行なっています。お地蔵さんをお供えし、果物やお菓子をお供えします。お参りした後はお下がりをいただきます。今年は幕も新調、ふるさと一本木を想う会からは冷たい麦茶とパットライスのお接待もありました。子どもからお年寄りまで約40名が晩夏のひとときを過ごしました。

緑のカーテン

緑のカーテン地域拡大事業に参加しました。岡田地区で個人の方21名、団体、公共施設等で4団体が、それぞれご参加くださり、大事に育てていただきました。緑のカーテンとして楽しみながらゴーヤも収穫して、おいしいゴーヤチャンプルでお腹も満たされました。県内の活動の様子はInstagramアカウント「かがわ緑のカーテン」でお届けしています。
@greencurtain kagawaで、育ててみたレポートやお役立ち情報を楽しむことができます。



岡田コミュニティ 行事予定

- 10月5日(火) 健康相談
- 10月7日(木) 介護予防の体操教室
- 10月7日(木) いきいき健口教室
- 10月14日(木) 助産師のほっと相談会
- 10月21日(木) いきいき健口教室
- 10月22日(金) センター花壇の整備
- 10月未定 福祉よろず相談会
- 10月未定 口腔ケア教室
- 11月2日(火) 健康相談
- 11月4日(木) 介護予防の体操教室
- 11月4日(木) いきいき健口教室
- 11月12日(金) センター花壇植付
- 11月12日(金) ぐらしのセミナー
- 11月23日(火) 岡田地区防災訓練
- 11月27日(土) ふるさと探訪
- 11月未定 一人暮らしの高齢者等お弁当配食
- 11月未定 チュールップ交流
- 11月未定 グラウンドゴルフ大会

- 12月2日(木) 介護予防の体操教室
- 12月7日(火) 健康相談
- 12月9日(木) 助産師のほっと相談会
- 12月未定 食文化教室
- 12月未定 世代間交流会
- 12月未定 冬のイルミネーション

※新型コロナウイルスの感染状況により行事予定が変更になる場合があります。回覧、ホームページ、LINE、Facebook等で随時お知らせいたします。

健康増進部 **ウォーキング講座**
ペタンク大会



6月26日に健康運動指導士の片山先生をお迎えして、「ウォーキング講座」を開催しました。ユニークなおしゃべりと熱心な指導を受けて、参加者のみなさんの歩く姿勢がどんどんと良くなっていききました。効果的な歩き方で、健康を維持していきましょう。

7月24日には、第6回ペタンク大会が開催され、10チームがトーナメントで競い合いました。コミュニティセンターでは、毎週金曜日にペタンククラブが活動していますので、いつでも見学・ご参加ください。

生活環境部 **岡田ふれあい広場の芝刈り**



生活環境部では、今年度から岡田ふれあい広場の整備を始めました。コミュニティ各部にもご協力いただきながら、草抜き、水やり、芝刈り等を頑張っています。

夏休みこども教室



2日間で延べ44名が参加しました。一人一人が一生懸命に学習に取り組んでいる様子が見られました。落ち着いた雰囲気の中で宿題もはかどったことでしょう。

子どもペタンク教室

今回初めて企画した「子どもペタンク教室」、子ども達はすぐにルールを覚え、ボールを投げるコツもつかめました。大人と子どもがチームになっての試合では、目標球のシュットにギリギリに近づく投球も多くあり、ペタンクの奥深い楽しさを共有した時間となりました。また次の教室にも参加したい！と意欲を見せてくれました。

子ども未来部 **ペットボトルの明かり工作教室**

8月1日(日)、参加者したのは17組40人でした。子ども未来部としては初めての夏休み子ども教室でしたが、参加した親子は楽しそうにペットボトルに装飾して明かりをともして大喜びの様子でした。8月7日(土)の夜にはふれあい広場で開催中のLED明かり装飾に展示しました。明かりの競演に皆さん満足そうでした。



ふれあい広場に展示された作品

おめでとうございます



コミュニティ功労者表彰
山地 清さん
岩崎 富夫さん

長年にわたりコミュニティ活動に貢献されているとして、山地清さん(岡田上)岩崎富夫さん(岡田上)が丸亀市長よりコミュニティ功労者表彰を受けました。今年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、会場での表彰式はありませんでした。地域の長年の地道な活動に感謝いたします。

昭和3年8月9日生まれ、93歳になりました。
今、うれしいと思っていることは、平日は2人の娘が交代で、土曜と日曜は孫が来て、昼食を作ってくれるということです。
また、週に一度、デイサービスに行くのも楽しみです。
88歳の時に免許証は返納しましたが、元気に生活できているのは、食事は腹八分目で好き嫌いをしなないということが続けてきたからかなと思います。



岡田西 古市 貞雄 さん

敬老の日
インタビュー

大正10年(1921年)生まれ、中田房子さんは、6月29日に、鈴木ヒサエさんは7月18日に100歳の誕生日を迎えました。家族の方を交えてお話を伺うと、お二人に共通する健康の秘訣があるように感じました。

一つは、4〜5年前までは、よく外で草取りをしていて、日光を適度に浴び、体を動かす機会があったこと。
二つ目は、今は少し細かくしたり柔らかくしたり手を加えているが普通食を好き嫌いなく食べていること。
三つ目は、コロナ感染拡大前は、打越の「いきいきサロン」に参加したり、週に1〜2回のデイサービスに通ったり、子や孫、兄弟姉妹などのおしゃべりを楽しみにしているなど、同居家族以外の人のつながりがあることです。



岡田上 鈴木ヒサエ さん



岡田上 中田 房子 さん

祝 100歳

おでかけ便 NEW!!



岡田コミュニティでは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、高齢者等の移動手段の確保を行う取り組み「高齢者等移動手段確保モデル事業」を進めてきました。丸亀市では令和3年度から、「高齢者等移動手段確保事業」として本格的に実施しています。本格実施に合わせて10月からおでかけ便の車両がかわります。皆様のご利用お待ちしております。また、「移動サービスおでかけ便」は、ボランティアにより支えられている活動です。月に一度程度でするので一緒に活動して下さる方のご連絡もお待ちしております。

