

発行:岡田コミュニティ 編集:総務部  
丸亀市綾歌町岡田下 岡田コミュニティセンター 電話86-3001  
ホームページ <http://okada-community.main.jp/index.html>



岡田小学校



あやうたこども園



綾歌中学校



岡田保育所

# 卒業おめでとう

## 第8回 5月15日(日曜日) 岡田コミュニティまつり 開催

第1会場 岡田コミュニティセンター  
第2会場 岡田ふれあい広場 (おかだマルシェ)

岡田コミュニティのすがた

人口 4,133人  
世帯数 1,525世帯  
(令和4年3月1日現在)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、フードコートの商品はテイクアウトのみとし、会場内での飲食をお断りする前提での開催となります。ご理解とご協力をお願いします。

### 「わたしの一番」

#### 長く楽しめます!コットンフラワー

5月に植えた綿花の苗が夏には大きく育ち、花が咲きます。朝には白い花びらが夕方にはピンク色に染まります。花が落ち根元が大きく膨らんで冬の初めにはコットンフラワーの収穫です。ドライフラワーやリースなどの飾りにもいいですね。種がたくさん採れましたので、育ててみたい方はコミュニティセンターまでお越しください。

### 駐在所だより

令和3年中の香川県における特殊詐欺は、認知件数48件、被害総額は約1億円にもなります。特殊詐欺の手口は年々進化を遂げており、例えば

- 市役所や警察等の公的機関の職員を騙り電話を掛け、その後自宅を訪れキャッシュカードを騙し取り、暗証番号を聞き出す。
- 脅しの電話をかけた後、宅配便で現金等を送らせたり、電子マネーの番号を送らせる。
- サイトの管理者を騙り、「料金未払い」や「法的手続きへの移行」等の不安を煽るメッセージを送り現金を送付させる。

等の手口があります。このような詐欺から被害を防ぐためには、

- ・すぐに回答せず内容をしっかりと冷静に確認する。
- ・振り込みや電話、返信をする前に、心当たりのないことは警察や周囲の人に相談をする。

ことを心がけてください。

### ちょっと甘い物がほしい時 作ってみませんか トウファ(豆花)

今日は、丸亀市食生活改善推進協議会が提案した献立の中のデザートを紹介しします。これは、岡田コミュニティ調理室で行ったバランス料理の講習会で作り、好評だったものです。

栄養価(1人分)	
エネルギー	186kcal
タンパク質	7.0g
脂質	7.2g
カルシウム	44mg
鉄	1.9mg
食塩	0.2g

※黄桃のかわりに季節の果物等を利用するなど、トッピングをアレンジしてみると楽しいですね。

作り方

- ①黄桃はくし形に4等分、ミックスナッツは粗く砕く。
- ②鍋に調整豆乳とはちみつを入れて弱火にかけて、ふつふつするまで温める。
- ③粉ゼラチンを水でふやかして②に加えて混ぜ、バットに流し入れる。あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ④③をスプーンなどですくい器に盛り、黄桃、つぶあん、ミックスナッツをトッピングする。

### 4月~6月 岡田コミュニティの行事予定

4月5日(火) 健康相談・福祉よろず相談室	5月10日(火) 健康相談・福祉よろず相談室	6月2日(木) 介護予防の体操教室
4月7日(木) 介護予防の体操教室	5月12日(木) 介護予防の体操教室	6月3日(金) センター花壇花苗植付け
4月14日(木) 助産師のほっと相談室	5月15日(日) 岡田コミュニティまつり	6月3日(金) ぐらしのセミナー
4月17日(日) 狂犬病予防接種(9:15~9:45)	5月19日(木) センター花壇耕作	6月7日(火) 健康相談・福祉よろず相談室
4月20日(水) あいさつ運動	5月20日(金) あいさつ運動	6月9日(木) 助産師のほっと相談室
4月21日(木) ふれあい広場防虫剤散布	5月21日(土) グラウンドゴルフ大会	6月20日(月) あいさつ運動
4月28日(木) ふれあい広場芝生刈り	5月29日(日) 町内一斉清掃	6月未定 片山先生の健康教室
4月 日赤活動資金募集	5月 防災資機材点検	6月未定 岡田小学校家庭教育学級
4月下旬 岡田コミュニティ・連合自治会総会(書面開催)		

※予定が変更される場合もあります。

### 令和4年度 綾歌地区農家相談日

右記の日程で「農家相談」を開催します。  
開催時間:午前9時~11時  
開催場所:綾歌市民総合センター

令和4年度	令和5年
4月11日(月)	7月11日(月)
5月10日(火)	8月10日(水)
6月10日(金)	9月12日(月)
	10月11日(火)
	11月10日(木)
	12月12日(月)
	1月10日(火)
	2月10日(金)
	3月10日(金)

こども未来部

お祝いクッキー 卒業・修了・卒園のお祝いにクッキーをプレゼント



毎年恒例になっている、岡田小学校卒業生のみなさん、岡田保育所修了児のみなさん、あやうたこども園卒園児のみなさんに、地域からお祝いの気持ちをクッキーに込めてお届けしました。昨年度までは福祉部が担当していましたが、今年度(令和3年度)からは新設されたこども未来部がお届けすることになりました。



健康教室

健康増進部



健康増進部では、2月8日に講師の杉吉美有紀さんの健康教室「日常生活を元気に過ごすための筋トレ教室」を開催しました。健康的な生活を維持するために、影響の大きい足腰の筋肉を鍛える筋トレを頑張りました。来年度も健康教室を計画していますので、皆さんもぜひ参加して筋力の低下を防いでいきましょう。

危険箇所調査

生活安全部

について

生活安全部では、2年ぶりに危険箇所調査を実施しました。自治会と小学校通学路それぞれ約60箇所、合計120箇所もの要望がありました。住民の皆さんの要望は市役所や県、警察に届け、改善を促していきます。皆さんの要望をコミュニティセンターまでお届け下さい。



危険!

安全パトロール

小学生の下校時、青い回転灯をピカピカさせながらゆっくりと走る車を見かけたことはありますか。子どもたちの見守りのために、岡田コミュニティでは、約60人のボランティアの方が講習を受け、2人ひと組で地域を回っています。幸い何ごともなく過ぎてはいますが、何かが起こる前の予防策になればと考えます。

毎年、数名の方が安全パトロール隊員を引退されていきます。年に何度かのパトロールの時間を一緒に過ごし子ども達を見守り、最後のパトロールを終えて、「元気でな、ありがとう」と名残惜しいお別れ風景を見ます。ボランティア活動で得るものの温かさを感じます。

なお、見回りのボランティアをしてくださる方は、岡田コミュニティセンターまで連絡ください。よろしくお願ひします。



成人式

このコロナ禍で、成人式開催に向けてご尽力くださったすべての方々に深く感謝いたします。地域の方々、恩師、友人、家族の支えがあって、無事、成人の日を迎えることができました。久々に旧友とも再会でき、二十歳の門出を共に祝う素晴らしい時間を過ごしました。

成人式を節目として、温かく見守り支えて下さる方々に常に感謝しながら、今後も新たなステージに向かって邁進していきます。



かがわ ゆいこ 香川 結子

おめでとう ございます



教育功勞 瑞宝双光章受章

元公立小学校長 齊藤正明さん

岡田小学校のクスノキ再生へ



3月4日、運動場の元気がなくなってきたクスノキの再生作業が行われました。樹木医さんの診断と助言をいただいて、最初に木の根を圧迫しているコンクリートの囲いを重機で掘り出して移動。次に幹の周りの硬くなった土をほぐして整えたり、空気と水の通りを良くするために切り込みの入った竹筒を埋め込んだりしました。最後にパーク堆肥と腐葉土を根元にまき完了です。新緑を迎えるころには、しっかり根が張って枝も伸びてくることでしょう。子どもたちや卒業生の喜ぶ様子が目に浮かぶようです。作業に汗を流して下さった校長先生や職員の方々、コミュニティ役員の皆様、お疲れさまでした。

みんなで減災

東日本大震災から11年

“減災”とは、災害による被害をできるだけ小さくする取り組みです。地震、台風、洪水、土砂崩れなど、自然災害は待ったなし。少しでも災害の被害を軽減するように、みんなで力を合わせてふだんから災害に備える事前対策をしておきましょう。



令和3年度 (コロナの為2か月運休)

おでかけ便

利用状況

行先ランキング

- 1位 病院
- 2位 スーパー
- 3位 農協・郵便局・ATM
- 4位 コミュニティセンター
- 5位 美容室・理容室

年齢別おでかけ累計人数

70才代	198人
80才代	395人
90才以上	82人

おでかけしたいけれど、家族が忙しくて頼みづらい、免許証を返納した、親が高齢になり一人暮らしで心配だ、などそれぞれご利用いただいています。運転手と受付もボランティアで運営しています。今は、移動の心配のない方々も、ボランティア活動に参加して次の世代に活動をつなげていくことで、安心して住み続けられる地域になるようにご協力をよろしくお願ひします。助け合い活動に参加して下さる方、月に1回程度ですのでぜひご連絡下さい。

