

発行: 岡田コミュニティ 編集: 文化・広報部  
 丸亀市綾歌町岡田下 岡田コミュニティセンター 電話86-3001  
 ホームページ <http://okada-community.main.jp/index.html>



**卒業  
おめでとう**



**岡田コミュニティ  
のすがた**  
 人口 4,066人  
 世帯数 1,523世帯  
 (令和5年3月1日現在)

**5月14日(日) 岡田久次郎まつり**  
 岡田ふれあい広場 開催します!  
 岡田マルシェも



**「わたしが一番」**  
 おそろじ手伝うニャー!  
 昨年6月に溝に落ちていた  
 子猫をレスキューしました。今  
 では大切な家族の一員。お手伝  
 いもしてくれます。  
 (岡田上 猫LOVEさん)

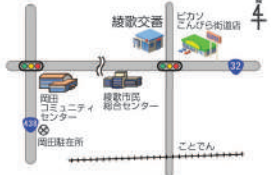


**「花のタペストリー完成！」**  
 製作期間2021年4月から2023年2月、  
 138cm×153cmの大作です。長かった  
 なあ、よく頑張った！と自分を褒めなが  
 ら眺めています。アドバイスを頂いた先  
 生にも改めて感謝です！  
 (岡田上 happylife)

**綾歌交番の開所**

丸亀警察署では、令和5年4月1日から富熊・栗熊・岡田駐在所を統廃合し、栗熊駐在所のあった場所において新たに綾歌交番として運用を開始しました。また、富熊・岡田駐在所については警察官連絡所として警察官によるパトロール活動の際の立寄り箇所、住民の皆様と協同で行う各種安全活動の拠点などとして活用します。綾歌交番には、交番所長以下警察官が24時間交代制で勤務し、パトカーも配備されています。  
 これからも綾歌交番を拠点としたパトロール活動等、住民の皆様の安全を守るために全勤務員が一丸となって取り組んでまいります。

**【所在地】**  
 丸亀市綾歌町栗熊西  
 1600番地6  
**【旧栗熊駐在所】**  
**【電話番号】**  
 0877-86-2021



**人権コラム**

**◆手短に話します◆**  
 「手短に話します」相手に配慮してかける言葉ですが、これを聞いて嫌な思いをする障がいのある方もいます。「簡潔に話します」とか「短時間で話します」と言い換えるのはどうでしょうか。  
 人権擁護委員

**4月～6月 岡田コミュニティの行事予定**

4月4日(火) 健康相談・よろず相談室	5月2日(火) 健康相談・よろず相談室	6月1日(木) 介護予防の体操教室
4月6日(木) 介護予防の体操教室	5月11日(木) 介護予防の体操教室	6月1日(木) センター花壇夏花植付け
4月8日(土) にじいろカフェ	5月13日(土) にじいろカフェ	6月6日(火) 健康相談・よろず相談室
4月9日(日) 香川県議会議員選挙	5月14日(日) 岡田久次郎まつり	6月8日(木) 終活セミナー第1回
4月13日(木) 助産師のほっと相談室	5月18日(木) センター花壇の精作	6月8日(木) 助産師のほっと相談室
4月16日(日) 狂犬病予防接種	5月19日(金) あいさつ運動	6月10日(土) にじいろカフェ
4月20日(木) ふれあい広場防虫剤散布	5月 保育所城山登山補助	6月20日(火) あいさつ運動
4月20日(木) あいさつ運動	5月 グラウンドゴルフ大会	6月29日(木) ふれあい広場整備
4月22日(土) 野菜や花を上手く育てる講座	5月 防災機材の点検	6月 小学校町探検補助
4月23日(日) コミュニティ・連合自治会総会		6月 小学校家庭教育級
4月27日(木) ふれあい広場芝生刈り		
4月 小学校新入生朝の生活補助		
4月 小学校畑の畝作り		

※予定が変更される場合もあります。

**令和5年度 綾歌地区農家相談日**  
 右記の日程で「農家相談」を開催します。  
 開催時間: 午前9時～11時  
 開催場所: 綾歌市民総合センター会議室

令和5年度	令和5年	令和6年
4月10日(月)	7月10日(月)	10月10日(火)
5月10日(水)	8月10日(木)	11月10日(金)
6月12日(月)	9月11日(月)	12月11日(月)
		1月10日(水)
		2月13日(火)
		3月11日(月)

健康増進部

体力テスト



3年ぶりの体力テストでした。参加者の皆さんが自分の体の状態を数値で見ることで、より健康に対する意識が高まっていくのがわかりました。貯金も大切ですが、健康に過ごすためには貯筋もしていきましょう。一人ではなかなか続かない筋トレや体操も、コミュニティセンターの体操教室などで、みんなで一緒に頑張りましょう！

地域交流部

くらしのセミナー



今回のくらしのセミナーは「悪徳商法に騙されないために！」。消費生活センターで実際に相談を受けている講師の方に、どのように詐欺にあっているかを具体的に教えていただきました。すぐに振り込まない、ATMへ行かない、家族に相談するなど、自分は大丈夫！と思えない事が大切です。相談窓口は、局番なしの188(いやや)と覚えてください。



こども未来部

卒業・卒園のお祝い



クッキーをプレゼント

毎年恒例になっている、岡田小学校卒業生のみなさん、岡田保育所修了児のみなさん、あやうたこども園卒園児のみなさんに、地域からお祝いの気持ちをクッキーに込めてお届けしました。4月からの新しい環境の中で岡田っ子らしく元気で頑張ってくれることを祈っています。



文化・広報部

野菜の講座 開催します！

令和5年4月22日(土)13:30~14:30  
講師 香川県農業試験場OB

「野菜や花を上手に育てるために 役立つ植物の特性」

お申し込みは岡田コミュニティセンターまで

岡田愛育班の活動再開に向けて

12月に行なった 交流会の様子



地域の方の協力を得ながら、子育て世帯が楽しんだりリラックスしたりできる交流会を行っています。お母さんの笑顔や子どもたちの元気な声で、賑やかな会になっています。子どもとお出かけしたい、ママ友を作りたいという方はぜひ参加ください。また、愛育班の活動には地域の方の協力が必要です。一緒に活動してみたいという方はぜひ健康課までご連絡ください。

お問合せ先 丸亀市健康課(0877-24-8806)  
岡田地区担当保健師 楠原

健康課

健康課からのお知らせ

- 令和5年度の「健幸10か条」重点取り組みは
②ニコチンstopの日
⑨休肝日をとる日
⑩受診する日

喫煙や飲酒など自身の生活習慣を振り返ってみましょう。また検診を受診し、自身の健康状態を確認しましょう。令和5年度の各種検(健)診受診券は5月中旬頃郵送します。

Important notice box with a calendar and icons for health checkups and smoking cessation.

二十歳の言葉



二十歳という言葉の響きは、ずっと遠いもののように感じていました。いざその年を迎えてみると案外なんでもないようなもので、でもなんとなく明るい響きがあって、口にする度に誇らしいような、面映いような気持ちになります。まだ若い私たちですが、今取り組んでいることがいつか実を結ぶように、気持ちを新たにこれから成長していけたらと思っています。

齊藤 彩貴

岡田小学校のクスノキ再生へ



昨年3月、岡田小学校のシンボルツリーのクスノキが弱って枯れかけていました。そのまま枯らしてはいけない！と、地域住民と小学校の職員の皆さんで協力して一緒に再生作業をしました。クスノキもその思いに応えるように見事に蘇りました。子ども達も万歳！これからも力強く岡田の子ども達を見守ってくださるように。

みんなで減災 その4

～関東大震災から100年～ 知って備えよう 過去の災害から学ぶ

関東大震災100年を契機に、いつか来る南海トラフ大地震について、それぞれの立場で、また、それぞれの地域、家族で防災、減災に備える機会としましょう。

Table comparing the Great Kanto Earthquake (1923), the Great Hanshin Earthquake (1995), and the Great East Japan Earthquake (2011) with details on dates, magnitude, and casualties.

生涯学習クラブ紹介

あま心のせりけ 「体操とツボ押し」の教室

毎月第1・3金曜日 午前10:00~11:00



鍼灸マッサージ師の資格を持った清家裕之先生の教室が岡田コミュニティの生涯学習クラブに仲間入りしました。肩こりや腰痛などを体操とツボ押しで和らげていきます。痛みが和らぐだけで、心も和らぎますよ！ワイワイと楽しくやっていますので気軽に参加して下さい。体のこともご相談下さい。